**Vergebungsgebet**

**Ich….(Dein Name)…..aus dem tiefsten Grund meines Seins. Vergebe jetzt allen Wesen, die mir jemals Schmerz zugefügt haben, auf allen Ebenen, auf alle möglichen Arten und  Weisen (bewußt oder unbewußt) bis hin zum Anfang aller Zeiten. Ich vergebe Ihnen hier und jetzt!**

**Ich….(Dein Name)…..aus dem tiefsten Grund meines Seins. vergebe jetzt mir selbst, dass ich anderen Schmerz zugefügt habe, auf allen Ebenen, auf alle möglichen Arten und  Weisen (bewußt oder unbewußt) bis hin zum Anfang aller Zeiten. Ich vergebe mir hier und jetzt!**

**Ich….(Dein Name)…..aus dem tiefsten Grund meines Seins. Vergebe mir selbst, dass ich mir all die Schmerzen und das Leid  zugefügt habe, auf allen Ebenen, auf alle möglichen Arten und  Weisen (bewußt oder unbewußt) bis hin zum Anfang aller Zeiten. Ich vergebe mir hier und jetzt!**

**Ich….(Dein Name)….befreie mich jetzt selbst auf allen Ebenen und auf alle möglichen Arten und Weisen und erteile mir jetzt die absolute und uneingeschränkte Erlaubnis dem eigenen Pfad meiner Seele zu folgen.**

von Michael Bradford