

Superbrain Yoga nach MCKS

Was ist das ?

Es ist eine einfache und effektive Übung zur besseren Energieversorgung, Harmonisierung und Balancierung des Gehirns. Sie ermöglicht leichteres Lernen, Konzentrieren und Erinnern.

Du möchtest

- als Schüler oder Student Deinen Lernalltag leichter bewältigen?
- Deine Lern und Denkblockaden abbauen?
- Deine Aufnahmefähigkeit stärken?
- wieder mit Lust und Freude lernen?
- Stress abbauen für mehr innere Ruhe und Gelassenheit?
- eine hohe Lebensqualität erlangen?

Auch für ältere Menschen ist diese Technik sehr hilfreich, um ein besseres Gedächtnis zu bekommen. Sie dient der Vorsorge und Eigenverantwortung für unsere Gesundheit.

Probiere es doch selbst aus!

Weitere Informationen: 0160 8425677
brodersen@pranameditation.de