

## **Superbrain Yoga nach MCKS**

Was ist das ?

Es ist eine einfache und effektive Übung zur besseren Energieversorgung, Harmonisierung und Balancierung des Gehirns. Sie ermöglicht leichteres Lernen, Konzentrieren und Erinnern.

Du möchtest

- als Schüler oder Student Deinen Lernalltag leichter bewältigen?
- Deine Lern und Denkblockaden abbauen?
- Deine Aufnahmefähigkeit stärken?
- wieder mit Lust und Freude lernen?
- Stress abbauen für mehr innere Ruhe und Gelassenheit?
- eine hohe Lebensqualität erlangen?

Auch für ältere Menschen ist diese Technik sehr hilfreich, um ein besseres Gedächtnis zu bekommen. Sie dient der Vorsorge und Eigenverantwortung für unsere Gesundheit.

***Probiere es doch selbst aus!***

Weitere Informationen: 0160 8425677  
[brodersen@pranameditation.de](mailto:brodersen@pranameditation.de)