

## Seminarangebote

### Grundlagen des Pranaheilens

- Grundkonzepte der Energieheilung
- Reinigung und Energetisierung
- Aufbau und Funktion des feinstofflichen Systems des Menschen
- Scanning – das Fühlen von feinstofflichen Energien
- Atemtechnik
- Selbstheilung
- Fernheilung
- Meditation über zwei Herzen

### Fortgeschrittene Prana-Heilung

- Erzeugung und Anwendung farbiges Prana
- Vertiefung und Erweiterung der Kenntnisse über das feinstoffliche System des Menschen
- Fortgeschrittene Reinigung u.
- Energetisierung
- Fortgeschrittene Heiltechniken

### Psycho-Prana

- Psychologische Aspekte der Chakras
- Techniken zur Heilung von Stress, Sucht, Depression, Phobien
- Schutzschilder

Außerdem:

Prana-Heilung mit Kristallen, Energetischer Selbstschutz, Arhatic Yoga u.a.

Trainingsgruppen Hamburg, Schleswig Holstein  
Alle Absolventen erhalten ein Original-Teilnahme-Zertifikat des *Institute for Inner Studies, Inc.* in Manila, Philippinen.

Für Prana-Vorträge vereinbaren wir gerne einen Termin mit Ihnen.



Annekatriin Brodersen,  
ausgebildete Pranalehrerin von  
Grandmaster Choa Kok Sui und  
Master Sai Cholleti

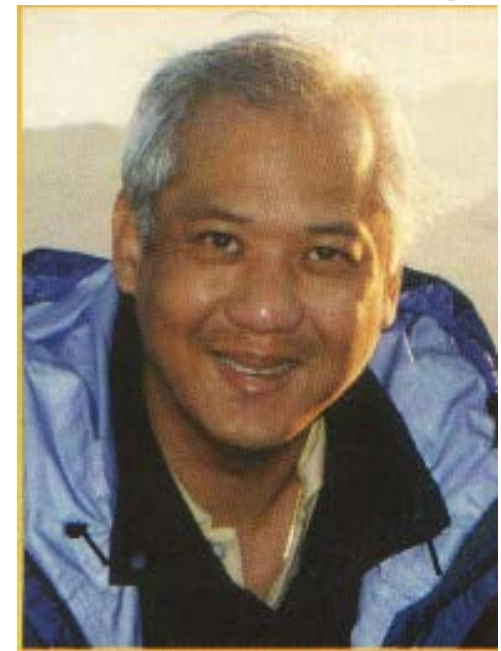
Sie ist in Hamburg und  
Schleswig Holstein tätig.  
Sie unterrichtet  
Grundlagen der Pranaheilens,  
Fortgeschrittene Prana-Heilung,  
Psycho-Prana,  
Meditation über zwei Herzen,  
Superbrain Yoga und APH

Nähere Informationen über die beschriebenen  
Seminare und weitere Angebote und  
Leistungen erhalten Sie unter:

Annekatriin Brodersen  
Tel.: 040 47 79 20 Mobil: 01608425677  
Email: Brodersen@pranameditation.de  
[www.pranic-healing-sh.de](http://www.pranic-healing-sh.de)

# Prana-Heilung nach Choa Kok Sui

## Heilwissen zur Gesundheitsvorsorge und Selbstheilung



Gandmaster Choa Kok Sui  
**Gründer der Prana-Heilungsmethode**

## **Prana-Heilung – ihre Entstehung und Wirkung**

Yoga und Meditation aller erdenklichen Richtungen, Feng Shui und Qi Gong – diese Begriffe sind heute in aller Munde und bringen uns mit Wissenschaften und Techniken in Berührung, deren Inhalt man nicht anfassen und manchmal kaum erfassen kann – es handelt sich um feinstoffliche Energie. Ist dies nur eine Modeerscheinung oder tatsächlich eine Bereicherung unserer westlichen Kultur?

Noch andere Begriffe prägen die Zeit. Stress, depressive Stimmung, Burn-Out-Syndrom und andere Befindlichkeitsstörungen deuten darauf hin, dass der Mensch aus noch mehr besteht als nur seinem sichtbaren, physischen Körper. Sind dies nur Einbildungen oder alltägliche Begleiterscheinungen unseres Lebensstils?

Der philippinische Ingenieur und Yogi Grandmaster Choa Kok Sui hat das Wesentliche aus vielen Lehren zusammengetragen, neu strukturiert und an die heutige Zeit angepasst. In so entstandenen Seminaren über Prana-Heilung und Meditation wird dieses Wissen über die uns umgebenden feinstofflichen Energien weitergegeben.

Das Gelernte dient dazu, uns und anderen Menschen zu helfen. Alltagstauglichkeit ist darum eine Notwendigkeit für die Inhalte aller Workshops. Denn nur, was sich real anwenden lässt und in unserem Alltag bewähren kann, können wir Menschen verinnerlichen.

Zunehmend haben mehr Menschen die wirkungsvolle Methode der Prana-Heilung gelernt, sodass sich die Vision von Grandmaster Choa Kok Sui, dass in jeder Familie ein Prana-Heiler sein wird, bald erfüllen kann.

## **Prana-Heilung – ein Einblick in die Methode zur Gesundheitsvorsorge und ihrer Erhaltung**

Normalerweise befindet sich das Energiesystem des Menschen in einem harmonischen Zustand. Einflüsse von außen, negative Gefühle oder Gedanken können dieses Gleichgewicht stören.

Die Prana-Heilung nach Grandmaster Choa Kok Sui wendet das Wissen um die feinstofflichen Energien des Körpers an, um Beschwerden jeglicher Art zu lindern oder zu heilen. Gestaute und blockierte Energie wird dabei von der betroffenen Stelle entfernt und durch frische ersetzt.

In aufeinander aufbauenden Seminaren wird die Heilmethode in klar strukturierten Unterrichtseinheiten vermittelt und mit Hilfe von Übungen vertieft.

So werden Techniken erlernt, die im Alltag zur Linderung oder Harmonisierung von kleineren und größeren Alltagsbeschwerden (z.B. Schnupfen, Erkältung, Fieber, kleine Verletzungen, Prellungen, kl. Schnittwunden, Kopfschmerzen, Fieber, Durchfall, Menstruationsprobleme usw.) bei uns selbst oder in der Familie angewendet werden können.

Die Prana-Heilung dient durch einfache, aber wirkungsvolle Technik die Unterstützung der Selbstheilungskräfte, die in jedem lebenden Organismus vorhanden sind. Außerdem berichten Anwender von größerer Vitalität und Leistungskraft.

Diese Methode ersetzt keineswegs die Schulmedizin, kann sie aber effektiv ergänzen.

## **Prana-Heilung nach Grandmaster Choa Kok Sui**

- *aktiviert die Selbstheilungskräfte des menschl. Körpers und stärkt das Vertrauen in die eigene Persönlichkeit*
- *stärkt die psychische mentale und emotionale Gesundheit*
- *vertieft Intuition, Mitgefühl, Friedfertigkeit u. schützt vor negativen Energien*
- *diese gut strukturierte Methode ist leicht erlernbar und berührungslos*
- *ergänzt die Schulmedizin und andere Heilverfahren*
- *besonders geeignet für alle therapeutischen Berufe*
- *dient der Gesundheitsvorsorge in jeder Familie*
- *Prana-Heilung ist ein bedeutendes Medium auch für die Zukunft*
- *ist eine neue Dimension von Gesundheit*